

# Ressources TSA



## Sites de références

**GNCRA** (Le Groupement National des Centres Ressources Autisme) <https://gncra.fr/>

**CRA** (Centre de Ressources Autisme Rhône-Alpes) <http://www.cra-rhone-alpes.org/>

Les **Recommandations de la Haute Autorité de Santé** [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_468812/recommandations-pour-la-pratique-professionnelle-du-diagnostic-de-l-autisme](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_468812/recommandations-pour-la-pratique-professionnelle-du-diagnostic-de-l-autisme)

**Autisme France** association de parents reconnue d'utilité publique <http://www.autisme-france.fr/>

## Annonce du diagnostic – Parler d'autisme

Guide explicatif pour les familles s'adresse aux parents qui ont un enfant ayant reçu le diagnostic de trouble envahissant du développement (TED)/ Trouble du spectre de l'autisme (TSA)  
[http://www.autisme-france.fr/offres/doc\\_inline\\_src/577/Guide\\_explicatif\\_pour\\_les\\_familles-diagnostic\\_TSA.pdf](http://www.autisme-france.fr/offres/doc_inline_src/577/Guide_explicatif_pour_les_familles-diagnostic_TSA.pdf)

Pour les enfants

Madymax. Autisme : Quand et comment annoncer à son enfant son diagnostic de TSA  
<http://fr.madymax.com/blogue/autisme-quand-et-comment-annoncer-son-enfant-son-diagnostic-de-tsa/>

L'autisme raconté aux enfants. Gabryel Bouchard et Karine Bouchard. Editions DE MORTAGNE, 20 21. 70 pages. (âge de lecture 7-8 ans)



Vivre avec un frère ou une sœur porteur d'un trouble du spectre autistique (TSA) : concrètement, que faire ?. Cécile RATTAZ ; Céline ALCARAZ. Paris : Tom Pousse, 2020. 184 p.

Mon ami Tom : <https://www.youtube.com/watch?v=-eHtZHH1AYQ>

Créer des choses merveilleuses : <https://www.youtube.com/watch?v=6Q6WhqKGxi8>



## Comprendre les troubles du spectre autistique

Le monde de l'autisme (Web documentaire) LUMBROSO Valéria, Documentaire interactif proposant un parcours pour mieux comprendre l'autisme <https://autisme.tv5monde.com/>

Autisme : Un trouble du neurodéveloppement affectant les relations interpersonnelles l'INSERM  
<https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/autisme>

Participate-autisme : l'objectif de l'association est d'améliorer la qualité de vie des personnes avec autisme et de leur famille à travers le développement d'outils de formation, d'information et de sensibilisation au trouble du spectre de l'autisme <https://www.participe-autisme.be/fr/>

L'autisme expliqué aux non-autistes. Brigitte Harrisson, Lise St-Charles



**Podcast TroubleS dans le spectre** : une série de podcasts qui permet de mieux comprendre les troubles du spectre autistique <https://www.youtube.com/watch?v=VdBRk48FPXY>

**Formation gratuite en ligne pour les aidants.** Elle permet d'aborder les **informations essentielles** pour mieux comprendre l'autisme et mieux accompagner un enfant ou un adulte autiste : <https://aidants-craif.org/formation-en-ligne-pour-les-aidants/>

## Témoignages

### Personnes ayant un TSA :

Séries : The good doctor, Atypical, Astrid et Raphaëlle, Love On the Spectrum, As we see it, The Big Bang Theory, Elementary...

### Livres et articles :

Je suis à l'Est ! Savant et autiste, un témoignage unique. Josef Schovanec. Plon. 2012

La Différence invisible. Julie Dachez. Mirages. 2016. 198 pages (BD)

Ma vie d'autiste. Temple Grandin

Sais-tu pourquoi je saute ? Naoki Higashida. 2017

<https://qncra.fr/usagers/paroles-de/temoignages/>

### Parents :

Documentaire : Autisme : mon enfant, ma bataille. En replay sur France 5 ou sur <https://www.youtube.com/watch?v=w1V0S-ag-2Q>

### Livres :

T'inquiète pas , maman, ça va aller, Hélène de Fougerolles Fayard, 24 févr. 2021 - 256 pages

Ça va aller. Daisy. Jouvence. 2021. BD témoignage

Les Petites Victoires, Yvon Roy. Rue de Sèvres. BD Témoignage



## Répit et Aides pour les aidants

**Plateforme Drômoise de Répît Autisme** dispositif de répît pour les aidants de personnes présentant des troubles autistiques

[https://www.lespepsra.org/IMG/pdf/depliant\\_plateforme\\_autisme.pdf](https://www.lespepsra.org/IMG/pdf/depliant_plateforme_autisme.pdf)

**Plateforme de répît en Ardèche - PR3A** plateforme de Répît pour les Aidants non professionnels qui accompagnent des enfants et/ou adultes en situation de handicap de 4 à 60 ans

<https://www.adapei07.fr/structures/non-classe/plateforme-pr3a/>

Deux minutes pour mieux vivre l'autisme : Vidéos d'information pour soutenir au quotidien les aidants d'enfants autistes <https://deux-minutes-pour.org/>

## Droits et démarches

Mon enfant est en situation de handicap. Reconnaissance du handicap, Aides financières, Aides aux transports, Modes de garde, Scolarité, Mesures de protection

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F24610](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F24610)

Droits, démarches. Enfant différent.org. [www.enfant-different.org/droit-demarches](http://www.enfant-different.org/droit-demarches)

Droits : <https://www.cra-rhone-alpes.org/droits/>

MDPH : <https://www.cra-rhone-alpes.org/mdph/>

## Appui à la scolarisation

La scolarisation des élèves en situation de handicap, dossier du ministère de l'Education Nationale, mise à jour aout 2019 [www.education.gouv.fr/cid207/la-scolarisation-des-eleves-en-situation-dehandicap.html](http://www.education.gouv.fr/cid207/la-scolarisation-des-eleves-en-situation-dehandicap.html)

Une plateforme d'autoformation d'accès gratuit et ouvert à destination des enseignants <https://www.autisme-en-ligne.eu/>

Canal autisme est un dispositif qui vise à faciliter l'inclusion scolaire des enfants autistes en favorisant la formation gratuite des accompagnants <http://www.canalautisme.com/>

Accompagner étudiant TSA : <https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/fr/vademecum-de-l-accompagnement-des-etudiants-presentant-des-tsa-51152>

### **Maternelle :**

UEMA/UEEA Dossier Enfants différents Les unités d'enseignement Autisme <https://www.enfant-different.org/scolarite/unites-denseignement-maternelle-elementaire-autisme>

UEMA Enfants avec troubles du spectre autistique de 3 à 6 ans à Valence

UEM Ecole de Vals-les-bains

UEMA à Romans sur Isère

UEMA à Privas

UEMA Donzère

**Equipes Mobiles :** (équipe mobile d'appui médico-social à la scolarisation) interviennent auprès de professionnels de la maternelle au lycée, rencontrant des difficultés avec un ou plusieurs élèves en situation de handicap.

L'EMAS Vallée de la Drome [https://ien-crest.web.ac-grenoble.fr/sites/default/files/media-fichiers/2021-02/mission\\_emas.pdf](https://ien-crest.web.ac-grenoble.fr/sites/default/files/media-fichiers/2021-02/mission_emas.pdf)

L'EMAS Sud Drome PEP SRA au Teil [emas.sud@lespepsra.org](mailto:emas.sud@lespepsra.org)

### **Université :**

Aspie friendly - La Série" est une série de courts-métrages de sensibilisation à l'autisme à l'université. <https://www.canal-u.tv/chaines/af/aspie-friendly-la-serie>

## Santé des enfants autistes

SOHDEV santé orale, handicap dépendance et vulnérabilité <https://sohdev.org/>

L'alimentation, autisme au quotidien <https://www.chusj.org/fr/soins-services/T/Trouble-du-spectre-de-l-autisme/Outils-et-conseils/L-alimentation>

Alimentation et autisme : des idées pour aménager et adapter le temps des repas. LAUMONIER, Pauline  
<http://pontt.net/wpcontent/uploads/2014/08/Plaqueette.pdf>

Le sommeil, autisme au quotidien <https://www.chusj.org/fr/soins-services/T/Trouble-du-spectre-de-l-autisme/Outils-et-conseils/Le-sommeil>

Stratégies pour améliorer le sommeil des enfants avec des troubles du spectre autistique : guide des parents. [www.autisme.qc.ca/assets/files/07-boite-outils/Outils-Ressources/strategies-pour-le-sommeil.pdf](http://www.autisme.qc.ca/assets/files/07-boite-outils/Outils-Ressources/strategies-pour-le-sommeil.pdf)

Santé BD, des outils pédagogiques pour comprendre et prendre soin de sa santé <https://santebd.org/>

SPARADRAP une association pour les enfants malades ou hospitalisés <https://www.sparadrapp.org/>

## Outils pratiques

ARAASAC ensemble de symboles et de ressources pour la communication <https://arasaac.org/>  
Des images pour faciliter le quotidien grâce à des supports visuels <https://www.caapables.fr/outils/>

Autisme diffusion : vente matériel, jeux, livres <https://www.autismediffusion.com/materiel-logique-autisme-strategies-education.htm>

Création de séquences visuelles (ConnectABILITY)  
<https://connectability.ca/visuals-engine-fr/>

Picto-Selector est un instrument gratuit servant à créer un planning visuel <https://www.pictoselector.eu/fr/>

Mon scénario social : supports visuels gratuits pour enfants exceptionnels :  
<https://monscenariosocial.weebly.com/>

Sclera pictogrammes <https://www.sclera.be/fr/picto/overview>

Ta solution autisme- Vente en ligne de supports éducatifs et pédagogiques pour des personnes à besoins particuliers <https://www.tasolutionautisme.com/>

La structure de l'espace-vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=2LLQ7BtLngI>

Centre Hapax est avant tout un endroit de sensibilisation pour les besoins particuliers des enfants et de leur développement en général, mais aussi pour les adultes qui font partie de la neurodiversité  
<https://centrehapax.com/>

IKIGAI éducation inclusive (Vidéos). Série ludique et pédagogique qui aide les enfants extraordinaires de 8 à 12 ans à comprendre les codes sociaux <https://www.association-ikigai.org/saison-1-les-8-episodes/>

## Loisirs

Le Comité Départemental du Sport Adapté Drôme Ardèche (CDSA 26-07) est une association. Elle a pour missions d'organiser, de développer et de promouvoir des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de déficiences intellectuelles, de maladies psychiques et/ ou de troubles du comportement au niveau des départements de l'Ardèche et de la Drôme. <https://sportadapte2607.fr/>

Préconisations pour l'accompagnement des personnes autistes en milieu sportif  
[https://www.autismeinfoservice.fr/sites/default/files/inline-files/Pre%CC%81co\\_%20Sport%20Autisme%202021\\_Square%20PAD%20DIGITAL\\_ISBN\\_light.pdf](https://www.autismeinfoservice.fr/sites/default/files/inline-files/Pre%CC%81co_%20Sport%20Autisme%202021_Square%20PAD%20DIGITAL_ISBN_light.pdf)